Les risques psycho-sociaux

Objectifs

- Appréhender les Risques Psycho-Sociaux,
- Identifier les risques dans sa propre structure,
- Comprendre les causes à travers la culture, le management, les conditions de travail de l'entreprise,
- Evaluer les conséquences des RPS,
- Rechercher des solutions adaptées à l'entreprise,
- Appréhender les bonnes pratiques et les axes de vigilance

Public :

Managers, collaborateurs, membres élus (CHSCT, Délégués du Personnel, CE),

Durée : 2 jours (14 heures)

Participants : 2 à 10 max.

PROGRAMME

1. Le bien être au travail

- Qu'est ce que le bien-être au travail ?
- Quelles sont les attentes des collaborateurs ?

2. Comprendre les IRP et ses conséquences

- Définir les RPS,
- Comprendre la réglementation et les obligations de l'entreprise en matière de prévention,
- Evaluer les enjeux des RPS de manière légale et sur la santé des collaborateurs,
- Identifier les facteurs de risques internes ou externes,
- Comprendre les impacts et atteinte à la santé,
- Repérer les différents symptômes,

3. Appréhender le stress au travail

- Stress et anxiété ; les différences,
- Evaluer les facteurs de stress,
- Evaluer ses actions sur la santé au travail,
- Comment établir ou rétablir le dialogue ?
- Définir et hiérarchiser les actions,

4. Mettre en place un plan d'action de lutte contre les RPS

- Les étapes nécessaires à la prévention des RPS,
- Appréhender les différents acteurs,
- Les différents niveaux d'action possible,
- La communication fédératrice à adopter